



**BANQUE
POPULAIRE** 
AUVERGNE RHÔNE ALPES



COMITÉ ALPES PROVENCE

Espace Cezanne Avenue A Didier - 05200.EMBRUN

Tél. : 04.92.43.48.67 Email : csap-ffs@orange.fr Internet : <http://ski-alpes-provence.fr>

SAISON 2020/2021

RÈGLEMENTS

51^{ème} CRJ - COUPE D'ARGENT

20^{ème} TROPHÉE

BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES

SKI ALPIN

- **Partenariat.** Banque Populaire Auvergne Rhône Apes Page 2
- **Cahier des charges.** Organisateurs et Participants Page 3
- **Règlement général.** Page 4 et 5
- **Organigramme** Page 5
- **Règlements particuliers.** Page 6
- **Sélections** Page 7
- **Règlementation Traçage, équipement** Page 8
- **Admission et maintien ER et CIE** Page 9 et 10

PARTENARIAT BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES

Les organisateurs des compétitions concernés sont tenus :

- ⇒ D'utiliser les dossards Banque Populaire (jeux de dossards mis à disposition par le Comité) ;
- ⇒ D'assurer la visibilité de la Banque Populaire dans les aires d'arrivée et de départ (banderoles et oriflammes) et lors de la remise des prix (dossards podium N°1, 2,3)
- ⇒ De prévoir 2 forfaits remontés mécaniques gratuits pour les représentants de la Banque Populaire.
- ⇒ De rappeler le soutien et l'engagement de la Banque Populaire dans le ski alpin lors des épreuves et de la remise des prix ;
- ⇒ D'utiliser l'appellation « **Trophée Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes** » sur les premières pages des feuilles de départ et de résultat (avec présence du logo sur les documents), lors des communiqués (et/ou articles) de presse ;
- ⇒ De transmettre les résultats à la presse locale avec une photo du podium

Afin de faciliter l'utilisation de tous les supports « Banque Populaire », la commission jeunes du CSAP met en place un kit course pour chaque catégorie comprenant un jeu de dossards, les dossards rouges Leader, les dossards podiums, les banderoles et flammes. Ce kit qui contient aussi des chasubles « Officiels CRAP ». Ce kit sera transmis entre les clubs organisateurs par les entraîneurs lors des courses. Un inventaire doit être établi en commun entre le club émetteur et le club récepteur. Ce dernier doit signaler au CSAP les éléments manquants avant le mercredi à minuit. Avant cette date, la facture sera envoyée au club émetteur ; après, au club récepteur.

La **Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes** dote chaque club organisateur d'une somme (environ 45 €) pour l'achat de coupes (chèque envoyé en fin de saison). Les plaques BP sont à retirer au CSAP et à coller sur les coupes. La Banque Populaire dote le CSAP d'une somme de 800 € pour les Trophées remis aux vainqueurs des classements Coupe d'Argent lors de la finale.

Dotation pour les catégories U 14 (benjamins), U16 (minimes) et U18 (cadets)

Dans le cadre de notre partenariat, la **Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes** offre, sous la forme de bons d'achat, 60 € aux vainqueurs, 50 € aux seconds et 40 € aux troisièmes.

Le CSAP tient à souligner l'importance du soutien de la Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes (dotation pour le pôle, support publicitaire dans le Dauphiné Libéré, dotation sous la forme de bons d'achat, de coupes pour les Trophées CA, de dossards...) et demande à tous de respecter les éléments de ce partenariat.

CAHIER DES CHARGES

ORGANISATEURS.

1. Envoyer un programme détaillé avec les horaires une semaine avant la date de la course au responsable de la commission pour diffusion.

En cas de **changement de programme**, l'organisateur est tenu d'informer au plus tôt le responsable ou un des membres de la commission jeune.

2. L'organisateur s'engage à donner la **gratuité** et la **priorité** sur les remontées mécaniques les jours de compétitions ou d'entraînements. Ceci pour les coureurs, entraîneurs, officiels et partenaires BPAURA.

3. Les **horaires** seront préparés avec le souci de ménager des temps d'échauffement suffisants.

4. La **piste** doit être **fermée** et sécurisée pendant les entraînements et les compétitions. Prévoir également une piste d'échauffement. La présence de pisteurs au départ ou à proximité surtout sur les épreuves de vitesse est fortement recommandée.

5. Les **pistes** d'entraînements et de compétitions doivent être **entretenu**es correctement afin d'assurer sécurité et équité.

6. Une **sonorisation** efficace et une annonce des temps sont fortement souhaitées, ainsi qu'un tableau d'affichage soigné.

7. Pour les épreuves **U12 et U14** en géant, un **ouvreur ESF** doit établir un temps de base. Les résultats avec noms de l'ouvreur, matricule ESF et temps de base doivent être transmis au SNMSF (sélection Coqs d'Or). Il est rappelé que des ouvertures complaisantes entraînent l'élimination de la course par le SNMSF.

8. La **remise des prix** doit être un moment fort de la compétition (déco, sono, ambiance...)

Appel au podium des 10 premiers de chaque catégorie.

Coupes pour les 5 premiers, filles et garçons.

Les plaques BPAURA ont été distribuées et sont à coller sur les coupes.

Faire des photos numériques du podium. (Transmettre une sélection à JL Dyen)

9. Le **délégué technique** est un officiel qui doit veiller au respect du règlement des courses officielles inscrites au calendrier de la FFS, et au bon déroulement de la course. Il doit veiller à ce que la transmission des résultats soit assurée en conformité avec la réglementation de la FFS.

C'est un bénévole qui mérite le respect.

10. L'organisateur a la charge de contacter le correspondant local du **Dauphiné Libéré**.

La transmission des résultats vers le site Internet de la FFS doit impérativement être faite le soir même.

CLUBS PARTICIPANTS

1. Fournir à l'organisateur au moins **1 personne** pour le contrôle ou l'entretien de la piste (ne concerne pas les courses ESF du circuit U18). Le club dont l'entraîneur est arbitre peut être dispensé de fournir un contrôleur.
2. Le lissage est effectué par les coureurs selon un ordre pré établi en fonction des dossards. (voir annexe)
3. Le contrôle des slaloms sera **effectué par les entraîneurs (sauf courses U18)**.
4. Les clubs sont tenus de **rester à la remise des prix**.

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Les coureurs membres de clubs qui ne seraient pas à jour de leur participation au fond sportif au 31 décembre ne se verraient pas attribuer de points. Ils ne seraient pas sélectionnables pour les épreuves nationales.

Classements

Les 10 classements individuels Coupe d'Argent sont établis et évoluent à chaque compétition ;U18, U16, U14, U12 1^{ère} et 2^{ème} année, filles et garçons.

La grille de points retenue pour ces classements est celle des points Coupe du Monde (CM)

Les classements sont établis en prenant en compte 2/3 des résultats.

Par exemple, après 1 SL et 1 GS en 2 manches et 2 SG en 1 manche, soit 8 résultats possibles (3+3+2), on prendra en compte les 5 meilleurs résultats. ($8 \times 2/3 = 5,33$ arrondi à 5)

En cas d'égalité au nombre de points total, le mieux classé est celui qui a le meilleur score sur une colonne (manches ou épreuve), en cas d'égalité sur le classement de la finale (pour les U 12) en cas d'égalité sur 2, en cas d'égalité sur 3...

Un classement général club sera établi en fin de saison en cumulant les points du meilleur coureur de chaque classement individuel CA, garçons et filles. **(1 U12 09 + 1 U12 10 +1 U14 + 1 U16 + 1 U18)**. Les résultats du Team Event seront pris en compte pour ce classement.

A partir de la 2^{ème} épreuve, le leader de chaque catégorie filles et garçons portera le dossard rouge distinctif (sauf pour les U12). Les vainqueurs des classements finaux gardent ces dossards.

Quotas de participation

Afin de permettre un déroulement **équitable et en sécurité**, le nombre des participants aux épreuves U16 et U14 est régulé par des quotas. Ces quotas sont **attribués aux clubs**, ils ne sont pas nominatifs. Toutefois, en cas de mutation, le quota « suit » le coureur. Un club obtient un quota par chacun de ses coureurs figurant dans les **20 premières filles et 40 premiers garçons** du classement par année d'âge de la saison précédente.

Des quotas supplémentaires sont attribués à chaque district à raison de 13% pour les U14 et 10 % pour les U16 du total des quotas obtenus par tous les clubs de ce district. Arrondi au nombre entier le plus proche.

Compétitions Internationales

La SCARA et le Coq d'Or ne font plus parties des compétitions de références depuis la saison 2019-2020 (choix FFS) pour les sélections nationales ou régionales et pour l'obtention de statut pour ne pas surcharger le calendrier sur cette compétition, permettre de mieux suivre la scolarité, permettre de laisser du repos aux jeunes pour pouvoir skier pendant les vacances de Pâques et ainsi améliorer la formation des jeunes tout en conservant des moyens des clubs et des comités pour d'autres déplacements ultérieurs. La participation à ces compétitions est donc uniquement décidée par l'entraîneur de club qui devra faire un choix entre le circuit CA, les courses internationales, le repos, l'entraînement de ses jeunes, etc....).

Contrôleurs

En début de saison, un tableau définissant les contrôleurs sur chaque manche de chaque coupe d'argent sera établi pour obtenir une équité entre tous les clubs sur la saison quel que soit la taille du club.

La veille de chaque compétition, les noms des clubs seront envoyés au club organisateur par le responsable du circuit afin qu'il puisse les faire passer au chef contrôleur désigné par le comité d'organisation.

Le RDV des contrôleurs sera systématiquement au départ, 20 minutes avant le départ. En aucun cas les coachs ne peuvent se placer où ils le souhaitent. Le chef contrôleur veillera à placer lui-même les contrôleurs après une discussion avec eux.

Le contrôle sera effectué uniquement par les entraîneurs. Par radio si possible.

Traceurs CA U14 ET CA U16

Les 1ères manches seront tracées systématiquement par le club organisateur.

Les 2èmes manches seront tracées par un coach d'un autre club non issu du district du club organisateur.

Sur le circuit U16, le sélectionneur tracera au moins 1 2ème manche de géant et 1 2ème manche de slalom. (Au moins 1 manche dans la saison)

Afin d'avoir une équité entre tous les coaches de club du CSAP sur la totalité des CA U14 et U16, un tableau sera établi en début de saison.

Le nom du traceur de la 2ème manche sera rappelé à celui-ci ainsi qu'au club organisateur par le responsable du circuit la veille de la compétition.

Les clubs qui souhaitent tracer (en plus de ceux qui organisent des CA) se signaleront lors de la réunion de la CJ le 6 novembre.

Un club n'ayant pas envoyé ses listes avant les dates buttoirs ne pourra pas prétendre au traçage.

Ordre de départ de toutes les Coupes d'Argent sauf la dernière

CA1 : D puis H CA2 : H puis D CA3 : D puis H CA4 : H puis D CA5 : D puis H CA6 : H puis D CA7 : D puis H

Ordre de départ de la dernière course de la Coupe d'Argent

Les Dames partent en premier.

Dames :

Tirage au sort (pas inversion) des 15 à la première manche puis dans l'ordre du classement coupe d'argent en cours.

Bibo 15 (inversion des 15 premières) à la 2ème manche puis dans l'ordre du classement de la première manche.

Hommes :

Tirage au sort (pas inversion) des 30 à la première puis dans l'ordre du classement coupe d'argent en cours.

Bibo 30 (inversion des 30 premiers) à la 2ème puis dans l'ordre du classement de la première manche.

Organigramme

Nom	Fonction	Téléphone	Mail
Jean-Louis Dyen	Responsable Commission + kits	06.80.25.71.12	jl.dyen@wanadoo.fr
Nathalie Olsson	Classement U16	06.15.41.58.62	nathqueyras@gmail.com
Murielle Bérard	Classement U14	06.61.76.43.44	mu@ceillac.com
Noel Ribet	Homologation pistes. Coord. DT	06.29.13.27.66	Noel.ribet.ski@gmail.com
Sandrine Aubert	CTS projet sportif alpin. Direction CIE. Coordonnateur SASB Sélectionneur U14. Coordonnateur Rassemblements U14	06.64.32.34.04	sandrine.aubert@live.fr
Quentin Bremond	Référent / Sélectionneur U16. Entraîneur coordonnateur SASB	06.43.17.61.47	Bremond.quentin@hotmail.fr
Nicolas Tchiknavorian	Référent CA U14 Co-coordonnateur Rassemblements U14.	06.86.77.03.19	skietudes@ubaye.com

Les Ski Games, la Janik Cup, le Team Event et les UNSS ne sont pas pris en considération en tant que CA. Néanmoins aucune CA ne sera inscrite au calendrier afin de permettre aux enfants qui le souhaitent de participer à ces épreuves.

Règlements Coupe Argent par catégorie.

U18. Années 2003-2004 :

Calendrier

Les U18 participent au circuit ESF Hautes Alpes-Ubaye. Certaines de ces courses sont support de la Coupe d'Argent U18 (4 ou 5). Ce sont les courses surlignées en bleu sur le calendrier.

L'ordre de départ est : les dames puis les Hommes. Le tirage au sort de la 1^{ère} manche se fait par catégories du circuit avec inversion par catégorie à la 2^{ème} manche. Tout coureur inscrit le jour de la course partira dernier de sa catégorie dans les 2 manches.

Toutes les courses du circuit sont homologuées FFS et le règlement des courses FFS y est appliqué.

Les inscriptions se font par l'intermédiaire des ESF locales de chaque club. La participation est de 10 €. (Attention 20 € le jour de la course).

U16. Années 2005-2006 : Référent, sélectionneur, arbitre : Quentin Brémond

Calendrier

6 CA techniques dont 2 WE (sur tout le territoire, lieux proches...) + 2 courses sur 2 WE différents

+ 1 CA après la finale des EO pour que les jeunes non sélectionnés aux EO ne finissent pas la saison trop tôt

+ 1 chrono en SG qui sera organisé pendant le regroupement vitesse aux Orres avec les sélectionnés EO + demandes supplémentaires.

Compétitions Internationales

Déplacement du responsable du circuit U16 et entraîneur de l'ER U16 accompagné si possible d'un entraîneur de club sur la sélection nationale à l'OPA cup.

U14. Années 2007-2008 : Référent, arbitre : Nicolas Tchiknavorian.

Sélectionneur, Coordinateur : Sandrine Aubert

Calendriers

5 CA dont 2 WE (sur tout le territoire, lieux proches...) et 1 CA SG sur 1 WE différent + 1 CA Géant après les Benj. Pas de classement au total pour le SG.

Regroupements

1 regroupement vitesse en janvier. Effectif 30 environ

1 rassemblement technique avant les Ben'J (Effectif 24 environ) qui permet de faire :

- Une confrontation technique des meilleurs
- Ateliers par thèmes. Puis 3 manches géant ou 3 manches slalom chronos
- Une première ébauche de sélection d'entrée à la SASB

2 journées d'évaluation technique et physique en avril après la finale des EO pour finaliser les sélections d'entrée ou de maintien au CIE en 3^{ème} et 2^{nde}. Effectif 16 environ

U12. 2009 et 2010 :

Calendriers

2 GS, 1 SL, 1 SG plus la finale. Pas de classement au total des manches sauf pour la Coupe des Poussins et la finale.

(Sur le SL Orcières, envoi de la course à la FFS pour homologation points avec pénalité appliqué 180 points)

Finale

Les 20 1^{ères} D et les 40 1^{ers} H sont qualifiés pour la finale. Pas de remplacement en cas d'absence ou de blessure.

Ordre de départ : D puis H.

10 1^{ères} D classement CA tirées au sort puis ordre du classement. Alterné 2009 et 2010. Bibo 15 2^{ème} manche

15 1^{ers} H classement CA tirés au sort puis ordre du classement. Alterné 2009 et 2010. Bibo 30 2^{ème} manche

Sélections

U16 - Quota : 13 D et 11 H				
Ecureuil Or	<p>Les CA prises en compte pour la sélection à la 1ère étape des EO sont celles organisées avant la 1ère étape des EO.</p> <p>Les CA prise en compte pour la sélection à la 2ème étape des EO sont celles organisées entre la 1ère étape des EO et la 2ème étape des EO.</p> <p>Soit normalement 3 CA avant chaque étape. En cas d'annulation de CA, la sélection se fera sur 2 ou 1 seule CA.</p> <p>Si aucune coupe d'argent ne peut être organisée avant les étapes alors, la sélection se fera avec les points FFS (2 dernières places sur décision du sélectionneur).</p> <p>Critères : tableau joint</p> <ol style="list-style-type: none"> Performances (Victoire CA et à la manche, podium en CA et à la manche) Classement général CA. En cas de blessés/malades uniquement, la sélection de la 13ème fille ou 11ème garçon est effectuée par le sélectionneur avec l'appui du référent CA et suite regroupements. Sinon idem critères 1 puis 2. <p>Remplaçants : classement général CA</p> <p>A performances égales, les 2006 sont sélectionnés.</p> <p>A performances égales entre les mêmes années, les points ffs sont pris en compte.</p> <p>Sélection à la finale des EO</p> <p>Sélection des 2005 : D moins de 95 points FFS. H moins de 100 points FFS</p> <p>Plus propositions des comités de jeunes 2005 (blessés ou autre selon le sélectionneur)</p> <p>Sélection des premières années (2006) sur proposition des comités : proposition des premières années classées filles qui ont moins de 105 points FFS et proposition des premières années classés qui ont moins de 110 points FFS.</p>			
U14- Quota : 12 D et 12 H				
Benj's	<p>Critères : Sur les 6 CA avant les Benj's. Tableau joint</p> <ol style="list-style-type: none"> Performances (victoire et podium à la manche) Classement général CA 10ème et 11ème : Meilleures performances des premières années si dans les 15 au classement général CA 12ème : s'il y a eu des blessés/malades uniquement, la sélection du 12ème est effectuée par le sélectionneur avec l'appui du référent CA et en fonction des regroupements vitesse et technique effectués. Sinon, idem critères 1 et 2 <p>Pour les remplaçants et pour les 10è et 11ème places (s'il n'y a pas de premières années dans les 15 premiers du classement général CA) la sélection se fait en prenant en compte les 2 premiers critères de sélection cad d'abord la prise en compte des performances puis le classement général CA</p>			
	2006-2007 Quota : 8 D et 8 H		2008-2009 Quota : 8 D et 8 H	
Coqs	Classement CA par année d'âge		Classement CA par année d'âge	
	U18- Quota : 5 D et 5 H	U16-Quota 7 D et 7 H	U14-Quota 7 D et 7 H	
Coupe Fédération	Classement CA Ne pas être qualifié pour les Championnats de France Elite de Ski Alpin. (Y compris Masters) Ne pas être crédité de moins de 95 points FIS*. Être crédité d'une valeur de points FFS ≥ 70	Classement CA Ne pas être inscrit aux championnats de France U16 (épreuves techniques) Être crédité d'une valeur de points FFS ≥ 70*	Classement CA Ne pas être qualifié pour les Championnats de France BEN'J de la saison en cours. Être crédité d'une valeur de points FFS ≥ 100*	

Règlement Matériel et Traçage

Matériel

Catégorie	U18	U16	U14	U12 2009	U12 2010
Préconisations Traçages (en respectant le règlement FFS)		SL 9/11 m GS : variété	SL : 8/10m. Tubes 27mm maxi. GS :18/24 m	Tubes 27mm maxi. SL (7/9m). GS (19/22m).	Tubes 27mm maxi. SL (7/9m). GS (19/22m).
Longueur Skis Matériel de protection	Application du règlement FFS : http://www.ffs.fr/pdf/reglements/REGALPIN/FFSreg-alp6a.pdf				Maxi : 176 cms

Dénivelées et Nombre de Portes

Application du règlement FFS :

<http://www.ffs.fr/pdf/reglements/REGALPIN/FFSreg-alp1e.pdf>

Sélection Equipes Régionales et CIE

Critères de sélections CSAP

(Sous réserve de modification des critères de performance de la FFS)

- **Critères d'admissibilité en 3ème au CIE**

Critères de résultats (sur les 3 jours de compétitions des Benj qui dépendront des 6 journées de Coupe d'Argent soit 9 journées de sélection sur les résultats) :

U14-2 Dames et Garçons

1 fois dans les 20 aux Benj en technique

ou 1 fois dans les 20 aux Benj en SG + 1 fois dans les 30 aux Benj en technique

ou 1 fois dans les 20 aux Benj en parallèle + 1 fois dans les 30 aux Benj en technique

U14-1 Dames et Garçons en avance scolairement

1 fois dans les 30 aux Benj en technique

ou 1 fois dans les 30 aux Benj en SG + 1 fois dans les 40 aux Benj en technique

ou 1 fois dans les 30 aux Benj en parallèle + 1 fois dans les 40 aux Benj en technique

+ **Evaluation du potentiel lors de 7 journées de regroupement** pendant l'hiver en fonction des attendus techniques et physiques du CIE:

- 2 journées sur les disciplines de vitesse en janvier
- 2 journées sur les disciplines de technique en mars avant les Benj'
- 2 journées de sélection en avril
- 1 journée de sélection sur la préparation physique en avril

- **Critère de possibilité de maintien en 2nde au CIE**

U16-1 Dames

1 fois dans les 20 ou 2 fois dans les 30 sur les épreuves Ecureuils d'or en technique

ou 1 x 20 en SG + 1 x 30 en technique

U16-1 Garçons

1 fois dans 30 sur les épreuves Ecureuils d'or en technique

ou 1 x 30 en SG + 1 x 40 en technique

U14-2 2006 Dames et Garçons en avance scolairement

1 fois dans les 20 aux Benj en technique

ou 1 fois dans les 20 aux Benj en SG + 1 fois dans les 30 aux Benj en technique

+ Evaluation du potentiel lors des regroupements pendant l'hiver en fonction des thèmes techniques du CIE

- **Critère d'admissibilité en ER**

ERU16-2

Garçons

1. 3x top 30 dont au moins 1 fois en technique sur les épreuves Ecureuils d'or
2. ou 2 x Top 20 dont au moins 1 fois en technique sur les épreuves Ecureuils d'or
3. ou 1 x Top 10 en SG + 1 x Top 30 en technique sur les épreuves Ecureuils d'or

Filles

1. 3x Top 20 dont au moins 1 fois en technique sur les épreuves Ecureuils d'or
2. ou 2x Top 10 dont au moins 1 fois en technique sur les épreuves Ecureuils d'or
3. ou 1x Top 5 en SG + 1x Top 20 en technique sur les épreuves Ecureuils d'or

ER U18

U16-2 Dames

1 fois dans les 3 en technique sur les épreuves Ecureuils d'or
ou 1 fois dans les 3 en SG + 1 fois dans les 15 en technique sur les épreuves Ecureuils d'or
ou 3 fois dans les 8 dont au moins 1 fois en technique sur les épreuves Ecureuils d'or

U16-2 Garçons

1 fois dans les 5 en technique sur les épreuves Ecureuils d'or
ou 1 fois dans les 5 en SG + 1 fois dans les 20 en technique sur les épreuves Ecureuils d'or
ou 3 fois dans les 10 dont au moins 1 fois en technique sur les épreuves Ecureuils d'or

CAA* : Classement mondial dans l'année d'âge

- **Critères de possibilité de maintien en ER (critères espoirs hors SCNT)**

U18-1 Dames

TOP 40 (CAA*) 1 Discipline **TECHNIQUE**

TOP 20 VIT + TOP 50 TECH (CAA*) 2 Disciplines **VITESSE + TECHNIQUE**

U18-1 et U18-2 Garçons

TOP 100 (CAA*) 1 Discipline **TECHNIQUE**

TOP 30 VIT + TOP 120 TECH (CAA*) 2 Disciplines **VITESSE + TECHNIQUE**

U18-2 Dames

TOP 30 (CAA*) 1 Discipline **TECHNIQUE**

TOP 15 VIT + TOP 40 TECH (CAA*) 2 Disciplines **VITESSE + TECHNIQUE**

U21-1 Dames

TOP 300 1 Discipline **TECHNIQUE**

TOP 350 VIT+ TOP 600 TECH 2 Disciplines **VITESSE + TECHNIQUE**

U21-1 Garçons

TOP 550 1 Discipline **TECHNIQUE**

TOP 450VIT+ TOP 750 TECH 2 Disciplines **VITESSE + TECHNIQUE**

U21-2 Dames

TOP 250 1 Discipline **TECHNIQUE**

TOP 250 VIT+ TOP 500 TECH 2 Disciplines **VITESSE + TECHNIQUE**

U21-2 Garçons

TOP 450 1 Discipline **TECHNIQUE**

TOP 300VIT+ TOP 600 TECH 2 Disciplines **VITESSE + TECHNIQUE**